

# Info-lien

LE JOURNAL FRANCOPHONE DE LA RÉGION DE FREDERICTON

3DIMENSIONS  
FINALISTE  
D'ACCROS DE  
LA CHANSON  
▶ P4

CÉLÉBRATIONS  
DU 15 AOÛT  
DANS LA CAPITALE  
▶ P5

RITA BAGA  
CRÉATURE  
▶ 28 SEPTEMBRE | P12

## CÉLÉBRATIONS DU 45<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DU CCSA

Du 4 au 10 juin

▶ P10-11



## FÉLICITATIONS AUX FINISSANT(E)S 2023 DE L'ÉSA !



Cette année, l'École Sainte-Anne (ÉSA) compte 122 finissant(e)s. Félicitations à tous les élèves qui franchissent cette étape importante de leur vie. Que votre avenir soit empreint de succès, de réussites et de bonheur !



## BOUTIQUE DE VÉLOS ET D'ACCESSOIRES à Fredericton

- VÉLOS DE ROUTE
- VÉLOS DE MONTAGNE
- VÉLOS HYBRIDES
- VÉLOS ÉLECTRIQUES
- FAT BIKES

### RÉCIPIENDAIRE DU PRIX 2022 CANADIAN CYCLIST BEST BIKE SHOPS

CANADIAN  
CYCLIST

Remis par les lecteurs de *Canadian Cyclist* (canadiancyclist.com), cette récompense vise à reconnaître les meilleures boutiques de vélo au Canada, notamment en ce qui a trait au service à la clientèle et à la passion du cyclisme.

Explore Velo  
vous souhaite un été  
rempli d'aventures,  
d'explorations et  
de balades  
ensoleillées!

AMUSEZ-VOUS  
EN TOUTE SÉCURITÉ ET  
CONFORTABLEMENT  
GRÂCE AUX ACCESSOIRES ET  
SERVICES D'EXPLORE VELO!

Salsa

FUJII

velec

MOOSE  
BICYCLE

ORBEA

SPHERIK



385, chemin Wilsey, unité 18, Fredericton (N.-B.) E3B 5N6

506-458-VELO (8356) • exploreveloshop@gmail.com

[www.explorevelo.ca](http://www.explorevelo.ca)



Paul et Carole Volpé, propriétaires | SERVICE BILINGUE

# Faites-vous entendre!

Parlons-en Fredericton est la nouvelle plateforme  
d'engagement publique de notre Ville!

Nous souhaitons avoir votre opinion sur les dossiers  
qui vous concernent. Informez-vous sur des projets  
qui vous intéressent, prononcez-vous sur les  
décisions importantes ou partagez simplement vos  
grandes idées pour la Ville!

Parlons-en  
Fredericton

[www.parlonsenfredericton.ca](http://www.parlonsenfredericton.ca)

## SOMMAIRE

4	La Brigade Culinaire de l'ÉSA en finale
4	3Dimensions: finaliste d'Accros de la chanson
5	Célébrations du 15 août dans la capitale
6	Jardin communautaire
7-8	Organismes
9	Une poutine pour la Saint-Jean-Baptiste
10-11	Célébrations du 45 <sup>e</sup> du CCSA
12	Arts et spectacles
13	Retour en arrière
14	Bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud
15	Cineplex Cinemas: La cordonnère
15-17	Chroniques: Ambulance Saint-Jean, Lecture, Mieux-être, Pratico-déco
18	Camps d'été 2023

## ÉQUIPE du CCSA

- **Eric Nadeau** – Directeur général  
enadeau@ccsafredericton.ca
- **François Albert**  
Directeur des communications  
falbert@ccsafredericton.ca
- **Sara Laflamme**  
Directrice du service à la clientèle  
slaflamme@ccsafredericton.ca
- **Line Viel** – Directrice de la programmation et du développement communautaire  
lviel@ccsafredericton.ca
- **Murielle Savoie**  
Directrice adjointe de la programmation  
msavoie@ccsafredericton.ca
- **Maida Kolic** – Gestionnaire des services financiers et administratifs  
finances@ccsafredericton.ca
- **Anny Martel** – Agente de communication  
amartel@ccsafredericton.ca
- **Mélissa Levesque**  
Adjointe administrative/Réception  
administration@ccsafredericton.ca
- **Fredrick Wangabo MweneNgabo**  
Agent de liaison communautaire pour les nouveaux arrivants  
liaison@ccsafredericton.ca
- **Gilles Losier** – Superviseur de l'entretien et des infrastructures  
glosier@ccsafredericton.ca
- **Nicolas Augereau et Yves Pelletier**  
Préposés à l'entretien
- **Michael Wagner** – Directeur technique  
technicien@ccsafredericton.ca
- **Préposés à l'accueil** (soirs et week-ends):  
Jean Olivier Arseneau, Mathieu Audet-Léger, Alexandra Emery, Zachary Girard, Alexis Houde, Anna Houston, Mathilde Paulin, Jean-Nicholas Parisé



## CONSEIL COMMUNAUTAIRE SAINTE-ANNE 2022-2023

Louis Turgeon, président  
Luc Handfield, vice-président  
Geneviève Stephens, trésorière

Conseillers(ères): Jason Arseneault,  
Michelle Barclay, Stéphanie Bilodeau,  
Marie-Lise LeBlanc-Carrière,  
Danielle Léger, Gabrielle McLaughlin

PROCHAINE RÉUNION  
du Conseil communautaire  
Sainte-Anne

Mardi 27 juin à 18 h 30 au CCSA

## POUR NOUS JOINDRE

715, rue Priestman  
Fredericton (N.-B.) E3B 5W7  
Tél. : 506-453-2731  
Télé. : 506-453-3958  
info@ccsafredericton.ca  
www.centre-sainte-anne.nb.ca

## RÉDACTION

Textes: François Albert et Anny Martel,  
avec la collaboration d'organismes  
accrédités du CCSA et de rédacteurs  
bénévoles

Mise en page: Anny Martel  
Révision: François Albert et  
Anny Martel

## DATE DE TOMBÉE

L'Info-lien de septembre:  
15 août 2023

## TARIFS PUBLICITAIRES POUR L'INFO-LIEN

www.centre-sainte-anne.nb.ca,  
menu *Soyez informé / L'Info-lien*

# BON ÉTÉ À TOUS!

## HEURES D'OUVERTURE D'ÉTÉ

Du 1<sup>er</sup> juillet au 27 août inclusivement

Lundi	8 h à 16 h
Mardi	8 h à 21h30
Mercredi	8 h à 16 h
Jeudi	8 h à 21h30
Vendredi	8 h à 16 h
Samedi/Dimanche	FERMÉ

### EXCEPTIONS

FERMÉ le 3 juillet  
(fête du Canada) et le 7 août  
(fête du N.-B.)

Retour aux heures normales  
d'ouverture le lundi 28 août.

Dimanche 18 juin

# BONNE FÊTE DES Pères



## RÉPERTOIRE DES SERVICES EN FRANÇAIS DE LA RÉGION DE FREDERICTON

# VOUS OFFREZ DES SERVICES EN FRANÇAIS?

## Affichez-les GRATUITEMENT!

INSCRIVEZ VOS SERVICES au  
**centre-sainte-anne.nb.ca**  
(menu *Organismes / Répertoire des services en français*)

Le Centre communautaire Sainte-Anne remercie les partenaires suivants qui ont permis de concevoir ce répertoire:  
la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B., le Centre de santé Noreen-Richard et le comité Santé franco-Fredericton.

## L'Info-lien | PAUSE ESTIVALE

Veuillez noter que L'Info-lien fera relâche cet été et qu'il sera de retour en septembre. L'équipe du CCSA désire remercier tous les organismes et les collaborateurs qui ajoutent de belles couleurs à ce mensuel.

VISITEZ le site  
Internet du CCSA!

[centre-sainte-anne.nb.ca](http://centre-sainte-anne.nb.ca)

SUIVEZ-  
NOUS...!



@CCSAFred

# Infolettre

du Centre communautaire Sainte-Anne

GRATUIT!

Ce courriel hebdomadaire vous tiendra au **COURANT DE TOUT** ce qui se passe **EN FRANÇAIS** dans la région de **FREDERICTON**: activités, événements, cours, et plus!

**POUR VOUS ABONNER:**  
[info@ccsafredericton.ca](mailto:info@ccsafredericton.ca)  
ou 453-2731

Centre communautaire Sainte-Anne

## HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi  
8 h à 22 h

Samedi et dimanche  
8 h à 21 h



**FRANÇOIS ALBERT**  
Directeur des communications  
falbert@ccsafredericton.ca

## LA BRIGADE CULINAIRE DE L'ÉSA À MONTRÉAL POUR LA GRANDE FINALE!

Depuis octobre dernier, une dizaine d'élèves de la 9<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année de l'École Sainte-Anne (ÉSA) participent au programme bilingue pancanadien des Brigades Culinaires, une initiative de La Table des chefs. Cet organisme, basé au Québec, a pour mission de nourrir les personnes dans le besoin et de développer l'éducation culinaire des jeunes.

Le 4 mai dernier, après plusieurs mois à suivre des ateliers et à relever de palpitants défis, la Brigade Culinaire de l'ÉSA a participé virtuelle-

ment à la demi-finale qui regroupait les écoles participantes situées à l'extérieur du Québec. Nos jeunes apprentis cuisiniers avaient une heure pour concocter un petit plat avec des ingrédients prédéterminés et trois ingrédients surprises: du poulet, des oranges et des haricots verts. Les élèves ont épaté les juges et ils ont remporté la demi-finale du territoire hors Québec!

La grande finale des Brigades Culinaires 2023 aura lieu le 3 juin prochain, à l'Institut du tourisme et

d'hôtellerie du Québec, à Montréal, où les élèves de l'ÉSA affronteront quatre Brigades Culinaires de différentes régions du Québec. Cette finale sera animée par Ricardo Larrivée et le jury, formé de grands chefs et de membres de l'industrie culinaire, évaluera les créations des Brigades et couronnera l'école gagnante. Les brigades auront une heure pour préparer un plat avec des ingrédients surprises.

Les élèves de l'ÉSA seront accompagnés du chef cuisinier, Lionel Rouanes, et de l'enseignante, Diane Beattie.

Bon voyage et bon succès à la Brigade Culinaire de l'ÉSA!



La Table des Chefs

▲ Lionel Rouanes (chef formateur), Sébastien Daigle, Jadon Lightfoot, Maryam Dabbarh, Maggie Zheng, Yasmine Bellil, William Morin et Diane Beattie (enseignante de l'ÉSA) - Absentes sur la photo: Juliette Venne et Jula Rabe



◀ C'est grâce à ce plat de poulet avec sauce à l'orange, accompagné de riz et de haricots verts, que les élèves participants de l'ÉSA ont remporté la demi-finale hors Québec des Brigades Culinaires 2023.

## 3DIMENSIONS: FINALISTE AU CONCOURS ACCROS DE LA CHANSON

Le quatuor rock de l'École Sainte-Anne (ÉSA), 3Dimensions, participera à la finale du concours, *Accros de la chanson* (organisé par la Fédération des jeunes francophones du Nouveau-Brunswick), en août prochain, à Dieppe.

Le groupe est composé de Christian Bourque (guitares électrique et acoustique), Samuel Dupuis (basse électrique), Jasmine Nadeau (voix) et

Mathias St-Amand (batterie et guitare acoustique).

«Au début, en 2021, moi et Christian, on était le duo Soundwave. Ensuite, Mathias s'est ajouté au groupe qui est devenu 3Dimensions», a raconté Jasmine. «Mais on trouvait qu'il manquait quelque chose.

Finalement, le groupe s'est complété avec l'arrivée de Samuel, mais on est

resté 3Dimensions... y'a des gens qui *jokent* qu'on devrait s'appeler 4Dimensions!»

L'année dernière, en 2022, la version trio du groupe s'est rendue à la finale d'*Accros de la chanson*. En août prochain, 3Dimensions (la version quatuor, incluant Samuel) revivra cette expérience pour une deuxième année consécutive. L'album d'*Accros de la chanson 2023* a été lancé en mai dernier, sur lequel on peut entendre deux chansons originales de 3Dimensions. Cet album est disponible sur toutes les plateformes de diffusion.

3Dimensions crée collectivement ses pièces musicales originales: «C'est un travail d'équipe! Un des membres compose la musique, un autre fait la mélodie et, ensuite, les paroles sont ajoutées» a révélé Samuel.

Deux pièces musicales de 3Dimensions, *Avec toi* et *La bataille*, sont



Le groupe musical, 3Dimensions, est composé de quatre élèves de l'ÉSA: Samuel Dupuis (12<sup>e</sup> année), Christian Bourque (11<sup>e</sup> année), Jasmine Nadeau (11<sup>e</sup> année) et Mathias St-Amand (11<sup>e</sup> année).

disponibles sur plusieurs plateformes de diffusion, comme Spotify, YouTube et Amazon Music.

Qu'est-ce que l'avenir réserve à 3Dimensions?

«On prend ça comme ça vient! Samuel, qui est en 12<sup>e</sup> année, va probablement nous quitter, car il termine son secondaire, il faudra donc se trouver un autre bassiste. Notre but est de battre le fer pendant qu'il est chaud, et on aimerait bien faire

un album bientôt, d'ici la fin de l'été», a précisé Mathias.

3Dimensions est un groupe composé de quatre jeunes talentueux artistes qui, en peu de temps, ont vécu de belles aventures musicales. «C'est une expérience magnifique!», a déclaré Christian.

Bonne chance à 3Dimensions pour leur participation à la finale d'*Accros de la chanson*!

• Avez-vous 50 ans ou plus?  
• Voulez-vous aider vos pairs dans votre communauté à rester actifs?

**Devenez un leader d'exercices "Zoomers en mouvement"!**



Recevez une formation GRATUITE pour la certification de Conditionnement physique N.-B. de «Zoomers en mouvement».

**INTÉRESSÉ? CONTACTEZ LE CELLAB**  
(506) 458-7034 zoomersonthego20@gmail.com

UNB Cardiometabolic Exercise and Lifestyle Lab

### HEURES D'OUVERTURE ET FERMETURE ESTIVALE DU



715, rue Priestman

**Veillez noter que le Café d'ici sera ouvert jusqu'au jeudi 22 juin. BON ÉTÉ!**

**HEURES D'OUVERTURE**  
Lundi au vendredi : 9 h à 13 h 30  
Samedi et dimanche : FERMÉ

Le Café d'ici sera fermé pour l'été, à compter du 23 juin. Date de réouverture à confirmer.

RENSEIGNEMENTS : 474-1944

# CÉLÉBRATIONS DE LA FÊTE NATIONALE DES ACADIENNES ET DES ACADIENS DANS LA CAPITALE

Venez célébrer la fierté acadienne, le mardi 15 août,  
au Centre communautaire Sainte-Anne (CCSA)!

Toutes les activités auront lieu à l'extérieur du CCSA, au 715, rue  
Priestman, et seront GRATUITES (sauf où le contraire est indiqué).

## MARDI 15 AOÛT – HORAIRE

**9 h** – CAFÉ ET MUFFINS DU 15 AOÛT | À l'entrée du CCSA

**10 h 30** – LEVER DU DRAPEAU ACADIEN à NEW MARYLAND  
Au Victoria Hall, 466, New Maryland Hwy

**Midi** – MESSE DE L'ASSOMPTION | À l'église Sainte-Anne-des-Pays-Bas

**13 h** – MAQUILLAGE POUR LES ENFANTS  
Activité proposée par la Maison des jeunes (MDJ) L'acAdo

**13 h** – FABRICATION D'INSTRUMENTS POUR LE  
TINTAMARRE!

Activité proposée par la MDJ L'acAdo et la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud

**14 h** – TINTAMARRE EN FAMILLE  
Départ, à pied, dans le stationnement du CCSA

**15 h** – LECTURE D'UN CONTE POUR LES ENFANTS  
Activité proposée par la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud

**15 h 30** – SPECTACLE avec **ART RICHARD**

**16 h 30** – BBQ DES CHEVALIERS DE COLOMB  
Conseil 8409  
Poutines râpées, hamburgers, hot-dogs, etc.  
Prix minimales (argent comptant seulement)

**16 h 30** – BAR PAYANT  
avec **PICAROONS BREWING COMPANY**  
Argent comptant seulement

**17 h** – SPECTACLE avec **LES MAL AMANCHÉS**

**18 h 30** – LEVER DU DRAPEAU ACADIEN au CCSA

**19 h** – SPECTACLE avec **LES FILS DU DIABLE**

RENSEIGNEMENTS : 453-2731 ou [info@ccsafredericton.ca](mailto:info@ccsafredericton.ca)

### sudoku

N° 186

RÉPONSES DU JEU EN PAGE 18

1	8	7	2	6	9	3	4	5
4	6	2	5	8	3	1	7	9
3	9	5	1	7	4	8	6	2
7	1	3	9	5	6	2	8	4
8	2	9	4	1	7	6	5	3
5	4	6	8	3	2	9	1	7
6	5	4	3	9	8	7	2	1
2	3	8	7	4	1	5	9	6
9	7	1	6	2	5	4	3	8

15 h 30

## ART RICHARD Le tintamarre

Musique acadienne pour les jeunes

Art Richard proposera un super spectacle familial de musique et d'animations interactives, spécialement conçu pour célébrer la richesse de la culture acadienne. Art Richard vous fera chanter et danser, avec des pièces enlevantes, au son de l'accordéon cajun, de la guitare, de la mandoline, des cuillères en bois et du frottoir cajun. Célébrez l'Acadie avec le nouveau spectacle de Art Richard!



[www.artrichard.ca](http://www.artrichard.ca)

17 h

## LES MAL AMANCHÉS

Les Mal Amanchés est un nouveau groupe composé de deux Français enracinés à Fredericton depuis plusieurs années, Nico Augereau et David Degardin; ainsi que de Tony Richard (originaire de Rogersville), qui habite présentement la capitale; et de Kevin Arseneau qui habite Rogersville. Les quatre se feront un plaisir de jouer des reprises acadiennes, québécoises et françaises, ainsi que quelques compositions originales. Venez découvrir Les Mal Amanchés!



19 h

## LES FILS DU DIABLE

Les Fils du Diable vous convient à une célébration endiablée hors du commun, où les sons du violon, de l'accordéon et du piano, se mélangent avec les rythmes de giges irlandaises, de reels écossais et de cajun. La légende est bien réelle. Marc Angers, Rob Langlois et Hugo St-Laurent ont très hâte de vous présenter cette célébration endiablée!



[lesfilsdudiable.com](http://lesfilsdudiable.com)



Lire et faire lire Acadie

Pour partager, avec les enfants, le plaisir de lire.



Viens  
me lire  
une histoire

LIRE ET FAIRE LIRE A BESOIN DE VOUS!

**NOUS RECHERCHONS DES  
BÉNÉVOLES DE 50 ANS  
ET PLUS POUR LIRE  
DANS LES ÉCOLES**

Les écoles d'Oromocto et de Fredericton sont en attente de personnes pour lire des histoires à des groupes d'élèves de la maternelle à la 3ème année pour l'automne 2023.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

[LIREETFAIRELIREACADIE.CA](http://LIREETFAIRELIREACADIE.CA)

[LIREETFAIRELIREACADIE@YAHOO.CA](mailto:LIREETFAIRELIREACADIE@YAHOO.CA)

506 854-0060

## DEUX ÉTUDIANTS AU CCSA POUR L'ÉTÉ

Le CCSA est heureux d'accueillir deux étudiants pour l'été, Chloé Losier (préposée à l'accueil/administration) et Jacob Lightfoot (préposé à l'entretien). Bienvenue!



## JARDIN COMMUNAUTAIRE AU CCSA

### ENCORE QUELQUES PARCELLES DISPONIBLES!

Le printemps passe vite... il ne faut pas le manquer!

Qui dit printemps, dit verdure, plantes qui poussent et légumes succulents que l'on récolte dans un jardin bien à soi, n'est-ce pas? Rien ne vous empêche d'avoir votre propre parcelle dans le jardin communautaire, situé à l'entrée du CCSA, et de pouvoir en profiter du printemps jusqu'à l'automne!

Seulement 15 \$ par parcelle!

Réservez la vôtre dès maintenant, par courriel, à [wilfredalliston@gmail.com](mailto:wilfredalliston@gmail.com).

## OFFRES D'EMPLOI

Plusieurs offres d'emploi sont affichées sur le site Web du Centre communautaire Sainte-Anne, et aussi dans L'Infolettre.

**centre-sainte-anne.nb.ca**

*À propos/Offres d'emploi*

Ce service est gratuit pour afficher les postes en français ou bilingues!

Ça vous intéresse? Envoyez un courriel à [falbert@ccsafredericton.ca](mailto:falbert@ccsafredericton.ca).

# OROMOCTO

DÉCOUVREZ NOTRE CHARME.  
GOÛTEZ À NOTRE FIERTÉ.



Que vous souhaitiez vous détendre et vous rapprocher de la nature, ou vous plonger dans l'histoire militaire du Canada ou de la construction navale, ou simplement faire un peu de magasinage, Oromocto est l'endroit à visiter.

Renseignez-vous à notre Centre d'information aux visiteurs, sortie 301 de la Transcanadienne.

Toute la famille y trouvera son compte :  
Parc riverain Sir Douglas Hazen  
Sentier transcanadien  
Sentiers d'interprétation de la nature du parc Deer et Gateway  
Marina d'Oromocto

Centre aquatique pour petites embarcations (canot, kayak)  
Blockhaus du fort Hughes  
Musée militaire de la BFC Gagetown  
Musée des ingénieurs militaires  
Complexe de golf et curling Gage



[www.oromocto.ca](http://www.oromocto.ca)

## CHEVALIERS DE COLOMB



Conseil 8409 | conseil8409@gmail.com

### RÉCENTES PROMOTIONS AUX 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> ET 3<sup>e</sup> DEGRÉS

Le 17 mai dernier, le conseil 8409 des Chevaliers de Colomb a accueilli deux nouveaux membres. Bienvenue aux frères Sylvestre Kouhan et Dieudonné Kaboré! Les cérémonies d'accueil sont dorénavant ouvertes aux familles des Chevaliers, un moment spécial pour tous ceux présents. Félicitations aux deux nouveaux membres!



Les deux nouveaux membres du conseil 8409, Sylvestre Kouhan et Dieudonné Kaboré, avec le père Peter Melanson et le Grand Chevalier, Jean-Claude Power.

### ACTIVITÉS À VENIR

**11 juin**

Messe et banquet pour le 40<sup>e</sup> anniversaire du conseil 8409

**23 juillet**

Pique-nique de la paroisse Sainte-Anne-des-Pays-Bas

**15 août**

BBQ de la fête des Acadiennes et des Acadiens



### FAMILLES DU MOIS



MARS: **Étienne** et **Louise Roussel**

AVRIL: **Robert** et **Yolande Duguay**

MAI: **Yves** et **Vivianne Martin**

Merci à nos Chevaliers pour leurs contributions à l'épanouissement de notre communauté!

### ANNIVERSAIRES DE JUIN

Jacques Jomphe	Franck	Jacques J.
Daniel Lepage	Nkurunziza	DeGrâce
Marcel Thébeau	Pierre J. Cormier	Francis J.
Mario Pitre	Jean-Denys	Bourque
Raymond J. Martin	Richard	Dean Bouchard
Gérard J. McLaughlin	James N.	Gilbert
Viateur	Thériault	McLaughlin
Robichaud	Daniel H. Rae	
	Louis Lefebvre	
	Serge Thériault	

**Joyeux anniversaire!**

### BON ÉTÉ À TOUS!

Le conseil 8409 des Chevaliers de Colomb souhaite à tous une belle période estivale! Nous espérons reprendre nos activités régulières dès la mi-août, surveillez les annonces, notamment dans L'Info-Lien.

### LES CHEVALIERS AIDENT LA JEUNESSE

Quatre bourses d'études des Chevaliers de Colomb seront remises, cet automne, à des jeunes de notre région qui poursuivront des études supérieures. Surveillez les parutions de L'Info-Lien pour connaître les bénéficiaires de ces bourses!

### LES CHEVALIERS AIDENT LES DÉMUNIS

Durant les six derniers mois, les différentes collectes de nourriture et de dons ont permis aux Chevaliers de distribuer environ 6000 lb de nourritures, et plus de 1000 \$ à différents organismes de la région. Le conseil 8409 remercie la population de Fredericton et des environs pour leur soutien à ces œuvres de charité.

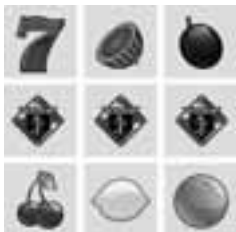
### VOS CHEVALIERS REMPORTENT PLUSIEURS PRIX!

Le conseil 8409 s'est encore une fois distingué au niveau provincial et a été reconnu pour ses programmes communautaires (collectes de nourriture, bourses d'études, etc.). Bravo à nos Chevaliers!



## LOTÉRIE 50/50

Organisée par les Chevaliers de Colomb, conseil 8409



**Seulement 1\$ par semaine!**

Pour seulement 1\$ par semaine, vous pouvez faire une différence en aidant à poursuivre l'œuvre des Chevaliers de Colomb.

Pour payer votre loto, déposez votre enveloppe dans la boîte qui se trouve entre les deux portes de l'entrée principale du CCSA, pendant les heures d'ouverture; ou par virement électronique à [leoncechiasson@rogers.com](mailto:leoncechiasson@rogers.com).

Une personne peut avoir plus d'un numéro de loto.

RENSEIGNEMENTS: [leoncechiasson@rogers.com](mailto:leoncechiasson@rogers.com)

### FÉLICITATIONS AUX RÉCENTS GAGNANTS!

22 mai: Marie-Line Daigle — 100 \$

15 mai: Céline Doucet-Rousselle — 105 \$

8 mai: Mireille Allain — 105 \$

1<sup>er</sup> mai: Rino Beaulieu — 105 \$

MERCI D'ENCOURAGER LA LOTÉRIE DES CHEVALIERS!

## PAROISSE Sainte-Anne-des-Pays-Bas

### HORAIRE DES MESSES

Lundi, mardi et vendredi: 9 h 30 • Samedi: 17 h • Dimanche: 11 h

### Heures d'ouverture du bureau de la paroisse

Mardi au vendredi de 14 h 30 à 17 h 30

RENSEIGNEMENTS: 444-6015

[sainteannedespaysbas@gmail.com](mailto:sainteannedespaysbas@gmail.com)

[www.sainte-anne-des-pays-bas.ca](http://www.sainte-anne-des-pays-bas.ca)

## VENTE-DÉBARRAS ET VENTE DE PÂTISSERIES



La paroisse Sainte-Anne-des-Pays-Bas organisera une vente-débaras et une vente de succulentes pâtisseries. Il y aura des articles pour plaire à tous: pour la cuisine, des vêtements, des livres, des jeux, des décorations, etc.

**Samedi 3 juin de 8 h à midi**

**Au sous-sol de l'église**

715, rue Priestman

Tous les profits seront remis à la paroisse.

RENSEIGNEMENTS: Odette au 470-5766



**Nous pouvons vous aider à économiser de l'argent en imprimant!**



**CARTOUCHES RECHARGEABLES ET RECYCLÉES**

**Pour votre imprimante personnelle ou professionnelle!**

[www.genink.ca](http://www.genink.ca)

**506-451-1896**

810, chemin Hanwell, Fredericton

[geninktoner@gmail.com](mailto:geninktoner@gmail.com)

## Annonces de l'AACAME

ANDRÉ LÉPINE

Coordonnateur de l'Oasis  
Centre de ressources pour les 50 ans et plus  
lepine.andre@gmail.com

« Nous sommes ce que nous faisons de manière répétée. L'excellence n'est donc pas un acte, mais une habitude. » – Aristote

### ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES GRATUITES

<b>TAI-CHI</b> (Jusqu'à la fin juin)	Lundi/Mercredi 9h à 10h	Salle Beausoleil	Avec Anne-Marie Fortin
---	----------------------------	---------------------	---------------------------

Veillez noter que les activités de danse en ligne, Grouille ou rouille, peinture et dessin, ainsi que les rencontres du Club de lecture et du Club de tricot et de crochet sont terminées pour la saison. Elles seront de retour à l'automne 2023.

### CLUB DE TRICOT

Au cours des derniers mois, le Club de tricot de l'AACAME a conçu de belles couvertures qui seront remises à des aînés dans le besoin.

Le Club de tricot sera de retour cet automne.

**RENSEIGNEMENTS :**  
kathou1968@gmail.com



### L'APPRENTISSAGE, c'est satisfaire sa curiosité !

L'Association des aînés de la Capitale pour l'apprentissage et le mieux-être (AACAME) vous invite à faire une différence dans nos vies en nous faisant profiter de votre expérience et de votre sagesse. N'hésitez plus à vous joindre au mouvement des personnes qui veulent contribuer à la société dans laquelle elles vivent.



### COTISATION ANNUELLE

Pour devenir membre de l'AACAME, veuillez inclure les renseignements suivants dans une enveloppe: **nom, prénom, adresse postale, courriel et téléphone**, accompagné d'un chèque de 20 \$ (libellé au nom de l'AACAME) et la remettre à la réception du CCSA, 715, rue Priestman; ou envoyez-la par la poste à l'adresse suivante: AACAME, 715, rue Priestman, Fredericton (N.-B.) E3B 5W7.

### POLITIQUE RÉGISSANT L'ADMINISTRATION DE LA COTISATION DES MEMBRES

Le montant de la cotisation annuelle des membres de l'AACAME est établi par l'assemblée générale annuelle (AGA) selon l'autorité que lui confère l'article 13 de ses règlements administratifs. Elle couvre l'intervalle de temps se situant entre la fin d'une AGA et la fin de l'AGA subséquente. Les membres sont avisés du besoin de renouveler leur cotisation annuelle dans les quinze (15) jours suivant l'AGA et elle est payable dans les trente (30) jours suivants à défaut de quoi leur nom sera radié de la liste des membres jusqu'à ce que la cotisation soit acquittée. La cotisation pour les nouveaux membres est le montant établi par l'AGA peu importe lorsqu'elle est acquittée durant la période. La cotisation est non remboursable.

**RENSEIGNEMENTS :** André Lépine à lepine.andre@gmail.com

## JM FREDERICTON



### UNE SAISON 2022-2023 BIEN CHARGÉE

Par Marguerite Levesque, JM Fredericton

Voilà une autre saison des Jeunesses Musicales (JM) Fredericton derrière nous et permettez-moi de vous partager les succès de ces derniers mois.

D'abord, nous avons été choyés par le haut calibre des jeunes artistes de la relève, évalués et choisis par les JM Canada. L'opéra, *Une Veuve joyeuse*, a donné le ton de notre saison 22-23 avec de magnifiques voix, une mise en scène créative et un jeu de comédiens à faire rire.

À chaque concert, les jeunes musiciens invités prennent le temps de nous présenter leurs instruments et les compositeurs. Le calibre artistique de ces jeunes artistes qui, pour la plupart, ne font que commencer leur carrière, est remarquable et nous laisse sur notre faim.

Comme nous voulons faire profiter les jeunes de notre communauté de ce riche bagage culturel, les JM Fredericton ont offert des activités musicales à plus de 1 400 jeunes de notre communauté durant l'année. Voici les différentes initiatives offertes :

1. Tous les jeunes accompagnés d'un adulte assistent aux concerts de la relève gratuitement.
2. Les JM Fredericton ont organisé, en collaboration avec trois écoles élémentaires du District scolaire francophone Sud et deux écoles élémentaires du District scolaire anglophone Ouest (offrant le programme d'immersion), des ateliers d'une heure. Pendant ces ateliers, les artistes présentent leurs instruments, leur cheminement personnel comme étudiants et professionnels de la musique, et jouent des extraits de pièces musicales présentées en concert. Chaque fois, élèves et enseignant(e)s sont repartis satisfaits des échanges et des présentations. Les jeunes de notre communauté sont curieux et posent toujours des questions intéressantes et pertinentes aux artistes bien préparés à travailler auprès des jeunes. Ces ateliers ont rejoint plus de 420 élèves.
3. Des ateliers jeune public, qui s'adressent aux jeunes de 3 à 12 ans, sont aussi offerts par une ressource locale, formée par les JM Fredericton. Ces ateliers sont offerts aux garderies, aux écoles et à l'Association multiculturelle de Fredericton. En mai, 450 élèves de l'École des Éclaireurs ont participé à un atelier, *Musique au corps*, dans le cadre du programme, *Bien-être en mouvement*, organisé par un comité de jeunes et d'enseignant(e)s de cette école.
4. Cette année, nous avons invité de jeunes élèves impliqués dans le programme *Sistema*, à présenter quelques pièces de leur répertoire au début de chaque concert. Grâce à une collaboration étroite avec le directeur, Victor Vivas, 10 jeunes, entre 8 et 15 ans, ont eu la chance de se produire devant un auditoire, occasion rare, mais formatrice pour eux.

5. Un concert de percussion, *Les origines du Bing Bang*, a été présenté à l'École Arc-en-ciel grâce à une collaboration entre les écoles Arc-en-ciel et Les Éclaireurs, et le Centre communautaire Sainte-Anne. L'École des Bâtisseurs a présenté ce même concert dynamique grâce à RADARTS, ce qui a permis à 544 élèves d'y participer.

Toutes ces activités enrichissantes seraient impossibles sans la contribution financière de nos partenaires : la Fondation communautaire de Fredericton, la Ville de Fredericton, le gouvernement du Nouveau-Brunswick, UNI Coopération financière et des donateurs privés. JM Fredericton veut reconnaître la contribution importante du Centre communautaire Sainte-Anne pour son appui financier, la disponibilité du théâtre Bernard-Poirier et son soutien technique.

Je vous invite à acheter votre abonnement de saison 2023-2024 des JM Fredericton pour écouter de la musique de tous genres, excluant la musique populaire et le rock (détails à la page 12).



Les trois jeunes artistes suivants ont été présentés en première partie du concert des JM Fredericton du 8 février dernier, *Portraits et Fantaisies*: Miles (12 ans/violon), Dahlia (9 ans/violon) et Leo (9 ans/violoncelle).



Sur cette photo, on peut voir un groupe d'élèves de l'École Assiniboine Avenue Elementary, le 5 avril 2023, avec le pianiste Philip Chiu, le violoncelliste Cameron Crozman et la talentueuse violoniste, Chloé Chabanole. Ces trois musiciens faisaient partie du concert, *Sensibilités virtuoses*, présenté au CCSA le même jour.



# Une poutine pour la SAINT-JEAN-BAPTISTE!

Le Centre communautaire Sainte-Anne (CCSA) vous invite à célébrer la Saint-Jean-Baptiste en venant déguster une excellente poutine!

**Vendredi 23 juin de 11h30 à 13h**

**dans le stationnement du CCSA**

715, rue Priestman

Un espace extérieur, avec tables et chaises, sera réservé pour les poutineuses et poutineux!

Avec musique d'ambiance québécoise!

**ON VOUS ATTEND EN GRAND NOMBRE!**

## MENU

Proposé par le camion-restaurant Green's Catering

Poutine régulière – 13 \$

Poutine donair – 16 \$

Poutine bacon – 16 \$

Poutine poulet popcorn – 16 \$

## ET AUSSI \$\$\$

Fish & Chips

Hamburgers (bœuf, poulet, aiglefin)

Hot dog jumbo

Wrap poulet souvlaki

Donair au boeuf

Brevages

Il est suggéré de payer avec de l'argent comptant, mais l'option débit/crédit sera disponible.

De petits desserts congelés seront offerts **GRATUITEMENT!**

En cas de pluie, cette activité aura lieu à la salle Beausoleil.

**RENSEIGNEMENTS :**

453-2731 ou [info@ccsafredericton.ca](mailto:info@ccsafredericton.ca)



## AVIS DE CONVOCATION

VOUS ÊTES CORDIALEMENT INVITÉES À ASSISTER À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA SANB LE 17 JUIN 2023 À 14H AU CENTRE CULTUREL DE CARAQUET.

### ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN

50<sup>E</sup> ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA SOCIÉTÉ DE L'ACADIE DU NOUVEAU-BRUNSWICK

#### ORDRE DU JOUR

**14H Assemblée délibérante**

1. Ouverture de la séance
2. Constatation du quorum
3. Election d'un président ou d'une présidente d'assemblée
4. Election d'un secrétaire ou d'une secrétaire d'assemblée
5. Lecture et adoption de l'ordre du jour
6. Adoption du procès-verbal de la dernière assemblée générale annuelle
7. Honoraires de la présidence et de la vice-présidence
8. Présentation des membres du conseil d'administration 2022-2023
9. Ratification des décisions du conseil d'administration
10. Réception du rapport annuel
11. Adoption des états financiers vérifiés 31 mars 2023
12. Choix de l'auditeur
13. Proposition de modification au Règlement administratif
13. Propositions des membres (les membres doivent faire parvenir leurs propositions par courriel au [info@sanb.ca](mailto:info@sanb.ca) si possible avant le 15 juin 2023)
14. Election du représentant de la région du Nord-Ouest
15. Résultat des votes
16. Levée de la séance

**INSCRIPTION**



Vous trouverez tous les détails de l'inscription à [sanb.ca/AGA](http://sanb.ca/AGA)

Pour plus d'informations :

[info@sanb.ca](mailto:info@sanb.ca)  
1 (800) 722-2342


[@Acadiev](#)  
[@sanb.ca](#)  
[@sanb.ca](#)  
[@SANB](#)  


Que VAUT VOTRE MAISON sur le MARCHÉ ACTUEL?

APPELEZ-NOUS dès aujourd'hui pour une estimation **GRATUITE** de la valeur marchande de votre propriété!

**BONNE FÊTE DES PÈRES À TOUS!**

DANIELLE • PIERRE • CYNTHIA  
**CHARRON**  
Équipe immobilière



**506-449-2310**  
[www.charronteam.com](http://www.charronteam.com)

FIERS d'appuyer



# CÉLÉBRATIONS DU 45<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DU CCSA



Le Centre communautaire Sainte-Anne (CCSA) a officiellement ouvert ses portes le 10 juin 1978. Cette année, afin de souligner son 45<sup>e</sup> anniversaire, le CCSA et de nombreux partenaires, organismes et bénévoles, proposeront des activités variées, du 4 au 10 juin 2023.

★ ★ ★ ★ ★ TOUTES CES ACTIVITÉS SONT GRATUITES! ★ ★ ★ ★ ★

## DIMANCHE 4 JUIN

11 h Messe du 45<sup>e</sup> du CCSA | Église Sainte-Anne-des-Pays-Bas

19 h 30 45 ans, ça se fête avec le Chœur de Soulanges!

Théâtre Bernard-Poirier – Places limitées



Le Chœur de Soulanges proposera un spectacle printanier qui saura ravir les amateurs de musique de tous genres. Sous la direction musicale d'Annette Pelletier, les choristes, accompagnés au piano par Marie-Line Daigle, interpréteront un répertoire varié de chants acadiens et du monde, des 45 dernières années. Pour certains, c'est une chance de dépoussiérer de vagues souvenirs de mélodies chantées par le passé, alors que pour d'autres, c'est la découverte de nombreuses pièces encore inconnues. Pour l'occasion, le Chœur de Soulanges a invité d'anciens chefs de chœur à se joindre à lui, le temps de quelques chansons. C'est ainsi que nous sommes ravis d'annoncer la participation spéciale, à ce spectacle, de Marie Claude Landry, du père Stan Paulin et de Steven Peacock.

## MERCREDI 7 JUIN

SOIRÉE JEUNESSE au théâtre Bernard-Poirier

18 h 30 Célébrons notre histoire! – Présentation grand public

Cette pièce de théâtre jeunesse, présentée par les élèves de la troupe de théâtre 6-8 de l'École Sainte-Anne, *Par nous, pour vous*, trace les grandes lignes de la riche histoire de la communauté francophone de Fredericton. La pièce sera également

présentée à plusieurs élèves des quatre écoles francophones de la région de la capitale, pendant les heures de classe.

Texte et mise en scène:  
Chantal Duguay Mallet



19 h 15 Célébrons en chansons!

Avec le Marie-Sol Band, composé de talentueux élèves de l'École de musique communautaire Marie-Sol, sous la direction de Marie-Claude Landry.



## JEUDI 8 JUIN

17 h 5 à 7 du 45<sup>e</sup> du CCSA | Galerie des Bâtisseurs

Avec Jasmine Nadeau et l'Ensemble vocal JazzMoiZelles



### Jasmine Nadeau

Venez découvrir cette jeune interprète talentueuse, qui vous proposera un répertoire francophone diversifié! Présentement en 11<sup>e</sup> année à l'École Sainte-Anne (ÉSA), Jasmine chante et suit des cours de musique depuis déjà une dizaine d'années. Elle a participé à plusieurs concours comme le Petit gala de la chanson de Caraquet, le Sommet de la chanson de Kedgwick et Trois-Pistoles en chansons. Depuis deux ans, elle fait partie du groupe 3Dimensions, avec trois autres élèves de l'ÉSA.



### JazzMoiZelles

Elles sont chics, elles sont jazzy, ce sont les JazzMoiZelles! Venez découvrir ce nouvel ensemble vocal, avec son répertoire jazz en français qui vous transportera dans une ambiance cabaret qui vous plaira à coup sûr.

Les JazzMoiZelles, ce sont Sonia Grenier, Pascale Bergeron, Céline Cormier, Angèle DesRoches, Talia Richard, Karine Basque, Marie-Hélène Michaud et Marie-Claude Landry.

19 h Rencontre avec l'artiste Brigitte Clavette | Galerie des Bâtisseurs

Venez rencontrer cette talentueuse artiste multidisciplinaire de Fredericton, dont l'exposition, *L'âme mystérieuse des objets*, est en montre à la Galerie des Bâtisseurs, jusqu'au 23 juin. (Détails à la page 11)

## VENDREDI 9 JUIN

18 h à 21 h Sortez-moi d'ici! – 5 salles d'évasion au CCSA!

Cette activité est COMPLÈTE!

## SAMEDI 10 JUIN

13 h à 16 h Après-midi plein air | Parc Odell

Pour tous les âges! – Le Réseau franco mieux-être de la Capitale vous invite à un après-midi d'ateliers, d'activités physiques, de stands, de démonstrations et de minispectacles, regorgeants de richesses culturelles faisant vibrer la francophonie. Venez vous détendre au son de la musique francophone, en pleine nature au cœur de la capitale!



19 h 30 Party du 45<sup>e</sup> avec Menoncle Jason et ABOITEAU

Cafétorium de l'École des Bâtisseurs – Pour les 16 ans et plus | Bar payant

► Puisque le nombre de places est limité, vous devez vous procurer un LAISSE-PASSER GRATUIT à la réception du CCSA ou au [ccsa.yapsody.com](http://ccsa.yapsody.com).

### MENONCLE JASON

Menoncle Jason est un personnage satyrique inventé par l'auteur-compositeur-interprète, Jason Leblanc, inspiré des gens qu'il a côtoyés à Memramcook, dans le sud-est du Nouveau-Brunswick, d'où il est originaire. Avec sa voix profonde et grave, il arrive à créer une ambiance sonore singulière qui marie un son pop-rock des années 1960, avec une signature country chantée en chiac.

Un peu plus tôt cette année, il a lancé un troisième album (double), *Live avec la paroisse*, qui comprend les enregistrements de deux spectacles qui ont été présentés à Memramcook (2021) et à Moncton (2019).



© JIM DUPUIS

### ABOITEAU

Les membres d'ABOITEAU, Christian Brideau (chanteur et guitariste), Janelle Melanson (violoniste), Wesley Lebouthillier (guitariste), Bruno LaPlante (bassiste) et Dany Boucher (batter), ont beaucoup de plaisir à jouer ensemble et ça se ressent sur scène! Le groupe a très hâte de vous présenter son nouveau spectacle!

ABOITEAU a lancé récemment deux nouvelles chansons: *Capitaine Joe la bague* et *Bonhomme 7 heures*. Le groupe travaille actuellement sur un projet d'album.



Plus de détails sur les activités du 45<sup>e</sup> au [centre-sainte-anne.nb.ca](http://centre-sainte-anne.nb.ca)

RENSEIGNEMENTS: Line Viel à [lviel@ccsafredericton.ca](mailto:lviel@ccsafredericton.ca)

# MOT DE LOUIS TURGEON

Président du Conseil communautaire  
Sainte-Anne

**L**e Centre communautaire Sainte-Anne (CCSA) a officiellement ouvert ses portes le 10 juin 1978, donc bientôt, il célébrera son 45<sup>e</sup> anniversaire. Quarante-cinq ans parsemés d'innombrables défis, mais surtout marqués par de nombreuses réussites et exploits, grâce à de précieux Bâisseurs, bénévoles, organismes, partenaires et employés dévoués, engagés et passionnés.

Le CCSA a été le premier établissement à vocation communautaire et scolaire à ouvrir ses portes au Canada. Il a été inauguré sous l'égide du premier ministre Richard Hatfield, qui portait une affection particulière pour la francophonie. Au fil des ans, le CCSA est devenu un véritable chef de file en ce qui a trait au développement communautaire et culturel en milieu minoritaire.

Pour souligner 45 ans de défrichage, d'accomplissements et d'incommensurables efforts à faire rayonner la langue et la culture françaises dans la région de la capitale du Nouveau-Brunswick, le CCSA propose une série d'activités gratuites, du 4 au 10 juin 2023. Je profite de cette occasion pour remercier tous les organismes et bénévoles qui ont contribué à l'organisation de ces célébrations.

Au nom du Conseil communautaire  
Sainte-Anne et du personnel du  
CCSA, je vous souhaite d'agréables  
célébrations du 45<sup>e</sup> du CCSA...  
une véritable institution francophone  
au cœur de la capitale!



LE CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINTE-ANNE  
REMERCIÉ SES PARTENAIRES :



Patrimoine  
Canadien

Canadian  
Heritage



## EXPOSITION DU 45<sup>e</sup> du CCSA

Saviez-vous que la toute première exposition en arts visuels au CCSA a été lancée en septembre 1978 et était présentée par deux jeunes artistes, Brigitte Clavette et Lynne Saintonge?

Quarante-cinq ans plus tard, Brigitte Clavette, une artiste prolifique et reconnue un peu partout dans le monde, est de retour dans le cadre des célébrations du 45<sup>e</sup> du CCSA avec son exposition, *L'âme mystérieuse des objets*.

### BRIGITTE CLAVETTE

#### L'ÂME MYSTÉRIEUSE DES OBJETS

##### Orfèvrerie sculpturale

Si la fonction d'usage n'est pas toujours en évidence dans ses œuvres sculpturales, elle peut se dévoiler une fois l'objet pris en main et contemplé.

Actuellement, Brigitte Clavette effectue un retour vers la simplicité, en se concentrant sur la forme de contenants, sans ornementation. Ces «peaux» d'argent texturées, destinées à être tenues dans la paume de la main, rompent avec la finition hautement polie et plus précieuse d'œuvres antérieures. Elles sont souvent proposées sous forme de tableaux, en conversation avec des objets trouvés, moulés, altérés et de matières diverses.



#### RENCONTRE AVEC L'ARTISTE

Judi 8 juin à 19 h

Venez discuter avec  
Brigitte Clavette de sa  
démarche artistique.

Exposition en montre  
jusqu'au 23 juin 2023

Galerie des Bâisseurs du CCSA

ENTRÉE LIBRE

#### CONCOURS

Gagnez une création originale de l'artiste  
Brigitte Clavette

##### POUR PARTICIPER, C'EST SIMPLE...

Admirez l'exposition *L'âme mystérieuse des objets*, à la Galerie des Bâisseurs, pour y découvrir les œuvres de Brigitte Clavette, et commentez celle qui vous aura le plus marqué ou inspiré, en quelques mots, sur un coupon de participation. Le concours prendra fin le jeudi 8 juin, et un tirage au sort aura lieu après la rencontre avec l'artiste prévue le jour même, à 19h.

DÉTAILS ET RÈGLEMENTS: [www.centre-sainte-anne.nb.ca](http://www.centre-sainte-anne.nb.ca)



### BRIGITTE CLAVETTE

De 1985 à 2017, Brigitte Clavette a été professeure et directrice du département de joaillerie et métaux du New Brunswick College of Craft & Design. Présentement, elle y enseigne à temps partiel, tout en continuant de développer sa pratique artistique. En 2022, elle a été récipiendaire du prestigieux prix Saidye-Bronfman, remis par le gouverneur général, un des plus importants prix individuels du domaine des métiers d'art au Canada. Elle a également reçu le prix Kjeld et Erica Deichmann, qui souligne l'excellence dans les métiers d'arts à des artistes prometteurs du Nouveau-Brunswick, et le prix Strathbutler de la Fondation Sheila Hugh Mackay. Aussi, elle est membre de l'Académie royale des arts du Canada. Ses œuvres font partie de collections de grandes institutions, telles que le Musée canadien de l'histoire (Gatineau, Qc), le Musée royal de l'Ontario (Toronto, Ont.), le Victoria & Albert Museum (Londres, RU), le Musée du Nouveau-Brunswick et la collection d'orfèvrerie contemporaine de la Art Gallery of Guelph (Ont.).

Brigitte Clavette a donné des ateliers et a enseigné au Collège communautaire du Nouveau-Brunswick (Dieppe, N.-B.), au Nunavut Arctic College (Iqaluit, Nt.), au Haliburton School of the Arts (Ont.), au Nova Scotia College of Art and Design (Halifax, N.-É.) et au Sunbury Shores Arts and Nature Center (Saint Andrews, N.-B.). Artiste engagée, elle a siégé à plusieurs conseils d'administration d'organismes culturels, et elle a été membre de plusieurs jurys et comités à l'échelle provinciale et nationale.



## RITA BAGA *Créature*



Rita Baga est une artiste montréalaise cumulant près de 15 ans d'expérience dans le domaine de la drag et est l'un des piliers centraux de la scène culturelle LGBTQ+ au Québec. Une chose est sûre : l'art de la drag n'a plus de secrets pour elle!

Rita s'est fait connaître du grand public lors de ses passages remarquables aux émissions *Big Brother Célébrités*, *Canada's Drag Race* (où elle a terminé parmi les trois finalistes et représenté avec fierté son héritage francophone); et comme animatrice de *Drag Race Belgique*.

Elle fait le tour du Québec, depuis l'automne 2021, avec son premier one-woman show, *Créature*, un grand voyage interplanétaire mêlant musique, danse, costumes, maquillage et, surtout, beaucoup d'extravagance et de paillettes! Un spectacle décidément hors de l'ordinaire!

[ritabaga.ca](http://ritabaga.ca)



## JM FREDERICTON SAISON 2023-2024



Procurez-vous un abonnement pour la saison 2023-2024 des JM Canada – Fredericton...  
pour seulement **90 \$** (adultes) et **35 \$** (étudiants)!

ASSISTEZ À 4 CONCERTS AVEC DE JEUNES MUSICIENS TALENTUEUX DE FORMATION CLASSIQUE.

**LA FILLE SANS RÉGIMENT - Opéra de Donizetti**  
Mercredi 8 novembre 2023 | 19 h – Théâtre Bernard-Poirier

**DUO VIVO (violons)**  
Mercredi 6 décembre 2023 | 19 h – Théâtre Bernard-Poirier

**LES VOIX DE LA HARPE (harpe et barytons)**  
Mercredi 14 février 2024 | 19 h – Théâtre Bernard-Poirier

**LA FIAMMATA (piano à 4 mains)**  
Dimanche 7 avril 2024 | 19 h – Théâtre Bernard-Poirier

Abonnement en vente à la réception du CCSA et au [ccsa.yapsody.com](http://ccsa.yapsody.com) (frais supplémentaires de 1,50 \$ par billet acheté en ligne)  
*Les billets individuels seront en vente à une date ultérieure.*  
(Opéra : 40 \$ adultes | 14 \$ étudiants / Concerts : 30 \$ adultes | 13 \$ étudiants)

Pour en connaître davantage sur ces concerts : [jmcanada.ca](http://jmcanada.ca)

**Jeudi 28 septembre**  
19 h 30  
Théâtre Bernard-Poirier

39 \$ RÉGULIER | 21 \$ ÉTUDIANT

Billets en vente à la réception du CCSA et au [ccsa.yapsody.com](http://ccsa.yapsody.com)  
(frais supplémentaires de 1,50 \$ par billet acheté en ligne)

# Le Centre communautaire Sainte-Anne contribue activement au mieux-être de notre collectivité.

*La mairesse Kate Rogers et les conseillers  
municipaux de Fredericton*



**Fredericton**  

## SOUS LA FEUILLE

26 mai 2023

Ce spectacle a été présenté, au théâtre Bernard-Poirier du CCSA, à plusieurs enfants d'âge préscolaire, grâce aux fonds du projet Petite enfance en santé, de la Société Santé en Français.



## AIRS DE FAMILLE

18 mai 2023

Denise, Ghislain et Nicolas Basque ont présenté le spectacle, *Airs de famille*, devant une centaine de spectateurs(trices). Cette activité était une initiative de la Société des enseignants et enseignantes retraités francophones de la Capitale (SERF), avec l'appui financier des Chevaliers de Colomb (conseil 8409), le Centre communautaire Sainte-Anne et le Fredericton Inn; et la collaboration de l'Association des aînés de la Capitale pour l'apprentissage et le mieux-être (AACAME).



## ÉCOLE LES ÉCLAIREURS CHANGEMENTS À LA DIRECTION

Félicitations à Nicole Smith qui est devenue la nouvelle directrice de l'École Les Éclaireurs (ÉLÉ), située sur la rive nord de Fredericton. Elle remplace Mireille Fontaine Vautour, qui était à la direction de l'ÉLÉ depuis septembre 2017. Depuis quelques années, Nicole était la directrice adjointe de cette même école.

Également, félicitations à Catherine Thériault Savoy qui a été nommée à la direction adjointe de l'ÉLÉ.

L'équipe du CCSA souhaite le meilleur des succès à Nicole et à Catherine... et l'ÉLÉ est entre bonnes mains!



Sur la photo, à gauche, on peut voir Nicole Smith, la nouvelle directrice de l'École Les Éclaireurs; et à droite, Catherine Thériault Savoy, la nouvelle directrice adjointe.

## L'ARTISTE LOUISE LEBLANC AU CCSA

4 mai 2023

### DESSINER AVEC LES ENFANTS ▼

La talentueuse artiste peintre, Louise LeBlanc, a rencontré quelques enfants de la garderie Au p'tit monde de franco, le 4 mai dernier, afin de les faire dessiner sur tout ou rien! Ces dessins inspireront Louise LeBlanc à créer des tableaux pour une prochaine exposition. (FA)



### GAGNANTE DU CONCOURS « Gagnez une œuvre de l'artiste » ►

Félicitations à Elsa Church! Cette dernière (une élève en 7<sup>e</sup> année à l'École Sainte-Anne) a gagné une superbe œuvre de l'artiste peintre, Louise LeBlanc, dans le cadre d'un concours proposé par le CCSA.

*Sur la photo, on peut voir le directeur général du CCSA, Eric Nadeau, qui remet la superbe œuvre à Elsa Church.*

L'exposition *Dessiner avec les enfants*, de Louise LeBlanc, était en montre à la Galerie des Bâtisseurs du CCSA, du 16 mars au 4 mai derniers.

## ART RICHARD

20 et 21 avril 2023

Le populaire Art Richard a présenté un spectacle à des enfants des trois centres de la petite enfance francophones de la capitale: Au p'tit monde de franco, le Service de garde L'Envolée et Les Matelots (Oromocto). Aussi, chaque enfant a reçu un disque compact ou un DVD d'Art Richard.

Ce spectacle a été présenté grâce aux fonds du projet Petite enfance en santé, de la Société Santé en Français.



**HEURES D'OUVERTURE**

**Lundi, mercredi et vendredi :** 9 h à midi et 13 h à 17 h | **Mardi et jeudi :** 9 h à midi et 13 h à 20 h | **Samedi et dimanche :** FERMÉE

**LIVRES**

VOICI QUELQUES-UNES DES NOUVEAUTÉS DE LA BIBLIOTHÈQUE...

TAYLOR JENKINS REID

**LES SEPT MARIS D'EVELYN HUGO** (F REI)

À l'aube de ses quatre-vingts ans, Evelyn Hugo, légende du cinéma, est enfin prête à dire la vérité sur sa vie aussi glamour que scandaleuse. Mais quand cette actrice, vieillissante et solitaire, décrète qu'elle fera ces révélations à Monique Grant, journaliste pour un obscur magazine, personne ne comprend son choix. La journaliste décide de saisir cette occasion pour lancer sa carrière. Elle écoute avec fascination l'histoire de cette actrice mariée sept fois. Une histoire d'ambition, d'amitié et d'amour défendu. À mesure qu'elle recueille les confidences d'Evelyn, la journaliste comprend que leurs destins sont étroitement liés...



DELIA OWENS

**LÀ OÙ CHANTENT LES ÉCREVISSES** (F OWE)

Pendant des années, les rumeurs les plus folles ont couru sur « la Fille des marais » de Barkley Cove, une petite ville de Caroline du Nord. Pourtant, Kya n'est pas cette fille sauvage et analphabète que tous imaginent et craignent. À l'âge de dix ans, abandonnée par sa famille, elle doit apprendre à survivre seule dans le marais, devenu pour elle un refuge naturel et une protection. Sa rencontre avec Tate, un jeune homme doux et cultivé qui lui apprend à lire et à écrire, lui fait découvrir la science et la poésie, transforme la jeune fille à jamais. Mais Tate, appelé par ses études, l'abandonne à son tour. La solitude devient si pesante que Kya ne se méfie pas assez de celui qui va bientôt croiser son chemin et lui promettre une autre vie. Lorsque l'irréparable se produit, elle ne peut plus compter que sur elle-même...



ERIC FOUASSIER

**LE BUREAU DES AFFAIRES OCCULTES**

**Le fantôme du Vicaire** (F FOU)

Mars 1831, Louis-Philippe hésite entre deux lignes politiques, entre modernité et tradition. Des tergiversations qui menacent l'existence du nouveau bureau des affaires occultes. Valentin Verne, inspecteur en charge du Bureau des Affaires Occultes, doit résoudre une nouvelle affaire : un médium aurait recours au spiritisme et à de mystérieux pouvoirs extralucides pour ramener à la vie de la fille de Ferdinand d'Orval, un noble très fortuné. Tables tournantes, étranges apparitions, incarnations inexplicables... Mystification ou réalité?

Des bas-fonds parisiens aux salons de la haute société, des espions de Vidocq aux troublants mystères du spiritisme, l'auteur nous entraîne dans un polar crépusculaire et addictif.



MATT HAIG

**LA BIBLIOTHÈQUE DE MINUIT**

(F HAI)

«Entre la vie et la mort, il y a une bibliothèque, avec des rayonnages infinis et une multitude d'autres vies à essayer.»

Lorsque Nora Seeds se retrouve un soir dans la Bibliothèque de Minuit, c'est sa dernière chance de tout refaire. Jusqu'à présent, sa vie ne lui semble être qu'une suite de remords et de regrets. Elle pense qu'elle a laissé tomber de nombreuses personnes – surtout elle-même. Mais dorénavant, les choses vont changer! Les livres dans la Bibliothèque de Minuit lui donnent la possibilité de revivre sa vie autrement. Avec l'aide d'une amie bibliophile de longue date, elle n'a qu'à tendre le bras, tourner les pages et corriger ses erreurs pour inventer la vie parfaite. Pourtant les choses ne se déroulent pas comme elle l'imaginait – et ses choix remettent non seulement son existence, mais aussi la Bibliothèque de Minuit en question... Et avant que minuit sonne, elle doit répondre à l'énigme la plus importante : qu'est-ce qu'une vie heureuse?



COLSON WHITEHEAD

**HARLEM SHUFFLE** (F WHI)

Petites arnaques, embrouilles et lutte des classes... La fresque irrésistible du Harlem des années 1960. Époux aimant, père de famille attentionné et fils d'un homme de main lié à la pègre locale, Ray Carney, vendeur de meubles et d'électroménagers à New York sur la 125<sup>e</sup> Rue, «n'est pas un voyou, tout juste un petit filou». Jusqu'à ce que son cousin lui propose de cambrioler le célèbre Hôtel Theresa, surnommé le Waldorf de Harlem... Chink Montague, habile à manier le coupe-chou, Pepper, vétéran de la Seconde Guerre mondiale, Miami Joe, gangster tout de violet vêtu, et autres flics véreux ou pornographes pyromanes composent le paysage de ce roman féroce et drôle. Mais son personnage principal est Harlem, haut lieu de la lutte pour les droits civiques, où la mort d'un adolescent noir, abattu par un policier blanc, déclencha en 1964 des émeutes préfigurant celles qui ont eu lieu à la mort de George Floyd.



HEATHER O'NEILL

**PERDRE LA TÊTE** (F ONE)

Enfant gâtée et charismatique d'un baron du sucre, Marie Antoine est la reine des gamins du Mile doré. Jusqu'à ce jour de 1873 où elle fait la rencontre de la sombre et brillante Sadie Arnett. Elles se lient aussitôt d'une amitié tumultueuse qui les poussera vers des jeux de plus en plus dangereux, au point où on jugera nécessaire de les séparer. Chacune de leur côté, les deux filles traversent leur adolescence, dansant entre innocence et dépravation. Pétilante et lumineuse, Marie Antoine recherche le plaisir et le luxe, tandis que Sadie plonge dans un Montréal misérable et malfamé où la classe ouvrière fomenta une révolution. Toutes deux joueront un rôle inattendu dans les événements qui bouleverseront leur ville.



**ANNONCES**

**CLUB DE LECTURE D'ÉTÉ**

L'été est presque là, ce qui veut dire que le Club de lecture d'été est de retour à la bibliothèque! À compter de la mi-juin, les enfants et les adolescents pourront se rendre à la bibliothèque pour participer à une foule d'activités sous le thème effrayant, mais amusant, de cette année :

« J'♥ BOO quiner »!

Inscrivez-vous à la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud ou en ligne ([gnb.ca/clublectureete](http://gnb.ca/clublectureete)) pour faire partie de cette aventure estivale palpitante!



N'oubliez pas de suivre la bibliothèque sur les médias sociaux et de vous inscrire à sa lettre d'information pour rester au courant de toutes les activités de cet été, et celles d'après!

Merci encore pour votre soutien et nous espérons vous voir bientôt à la bibliothèque!

LINDSAY BEAUDIN-MONGER

Coordonnatrice de la formation d'Ambulance Saint-Jean • lindsay.beaudinmonger@sj.ca

## PRÉPARATION AUX VACANCES D'ÉTÉ

La saison du beau temps arrive enfin! Le parfait moment pour les loisirs extérieurs, le camping et les voyages. Comme toujours, Ambulance Saint-Jean vous recommande d'être préparé à toute éventualité et, durant le mois de juin, nous vous offrons, justement, deux formations qui pourraient vous être très utiles pendant les vacances d'été.

### DEUX FORMATIONS UTILES POUR VOS VACANCES D'ÉTÉ

#### PREMIERS SOINS POUR ANIMAUX DE COMPAGNIE

Les animaux de compagnie deviennent rapidement membres à part entière de la famille et nous suivent très souvent lors de nos vacances.

Avoir un animal de compagnie est une responsabilité importante et nous devrions être en mesure de réagir lors d'incidents les impliquant.

D'une durée de huit heures, le cours de premiers soins pour animaux de compagnie permet aux participants d'acquérir les compétences nécessaires pour aider leur animal en cas de maladie ou de blessure.

Le secourisme ne remplace pas une visite chez le vétérinaire, mais la prise en charge des situations d'urgence aidera le propriétaire à reconnaître rapidement les problèmes et à réagir.

#### Vous y apprendrez:

- Prise en charge d'une situation d'urgence
- Choc
- Respiration artificielle
- Obstruction des voies respiratoires
- Réanimation cardiorespiratoire
- Saignement et plaies
- Blessures aux oreilles
- Blessures aux yeux
- Poison, morsures et piqûres
- Transport d'un animal
- Blessures aux os et aux articulations
- Blessures dues à la chaleur et au froid

Durant cette formation, vous pourrez aussi découvrir les différents articles contenus dans la trousse de premiers soins pour animaux de compagnie d'Ambulance Saint-Jean, car oui, nous en vendons spécialement pour chiens et chats!

Si cette formation vous intéresse, elle sera offerte, ici à Fredericton, le **24 juin** prochain.

Pour vous inscrire, veuillez contacter notre bureau régional au **1-800-563-9998** ou au **www.asj.ca**.

#### SECOURISME EN MILIEU SAUVAGE

Ce cours de 21 heures est un programme complet pour les personnes qui vivent, travaillent et pratiquent des loisirs en régions rurales ou éloignées, lorsque les secours médicaux sont à plus de 30 minutes de distance ou non disponibles (par exemple, dans le cas d'une randonnée en forêt). Le programme enseigne aux participants à adapter leurs compétences en secourisme selon la disponibilité des fournitures, l'environnement et d'autres facteurs présents en régions éloignées. Le cours met l'accent sur le secourisme en milieu sauvage et sert de complément à la formation de survie, sans aucunement la remplacer! Il vise plutôt à familiariser les participants aux compétences requises, notamment les suivantes:

- Planification de voyage
- Construction d'un abri
- Feux de camp
- Purification de l'eau
- Articles à apporter et à transporter
- Signaux de demande d'aide

Vous y apprendrez les rudiments de secourisme sur la communication, le choix des vêtements selon les éléments, la navigation, la réalisation de nœuds, les précautions relatives à la faune et des conseils en cas d'égarement. L'enseignement et les pratiques sont concentrés sur certaines situations majoritairement vécues dans des régions éloignées, telles que des urgences aquatiques, le mal de l'altitude ou même le stress causé par un incident critique, tout en expliquant les bases de la psychologie de la survie. Des procédures sur les soins prolongés et les transports de sauvetage sont approfondies afin de permettre au participant de mieux réagir lors de ce type de réalité.

Si cette formation vous intéresse, elle sera offerte, ici à Fredericton, les **26, 27 et 28 juin** prochains.

Pour vous inscrire, veuillez contacter notre bureau régional au **1-800-563-9998** ou au **www.asj.ca**.

**Bonnes vacances à tous!**

### AMBULANCE SAINT-JEAN

## CALENDRIER 2023 DES FORMATIONS OFFERTES EN FRANÇAIS

**24 juin**  
PREMIERS SOINS POUR ANIMAUX DE COMPAGNIE

**26 au 28 juin**  
SECOURISME EN MILIEU SAUVAGE

**8 juillet** – SEUL À LA MAISON (virtuel)

**14 juillet** – LE GARDIENNAGE

**15-16 juillet**  
SECOURISME GÉNÉRAL EN MILIEU DE TRAVAIL  
(combiné avec secourisme d'urgence et séance pratique de 6 heures)

**31 juillet**  
SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE EN MILIEU DE TRAVAIL (virtuel)

**16-17 septembre**  
SECOURISME GÉNÉRAL EN MILIEU DE TRAVAIL  
(combiné avec secourisme d'urgence et séance pratique de 6 heures)

**16 au 20 octobre**  
PREMIER RÉPONDANT MÉDICAL  
Programme avancé qui s'adresse aux répondants communautaires ainsi qu'à tous les bénévoles des services à la collectivité d'Ambulance Saint-Jean ayant besoin d'une formation plus avancée que le cours de secourisme général.

**23 octobre**  
SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE EN MILIEU DE TRAVAIL (virtuel)

**18 novembre**  
SEUL À LA MAISON (virtuel)

**25-26 novembre**  
SECOURISME GÉNÉRAL EN MILIEU DE TRAVAIL  
(combiné avec secourisme d'urgence et séance pratique de 6 heures)

### INSCRIPTIONS ou RENSEIGNEMENTS :

**1-800-5563-9998**  
**nb.info@sj.ca**

La plupart de nos formations n'ont pas d'âge minimum exigé pour s'inscrire, cependant le participant doit être en mesure de suivre et de comprendre le cours en entier.

**CINEPLEX**

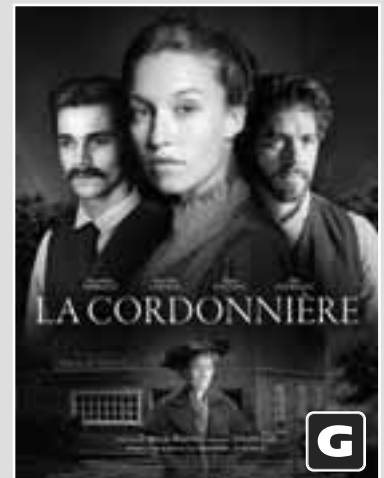
Centre commercial Regent,  
1381, rue Regent

**www.cineplex.com**

## FILM EN FRANÇAIS AU CINEPLEX CINEMAS FREDERICTON

### LA CORDONNIÈRE

(VICTOIRE)



**Dimanche 4 juin**  
**à 16 h**

Drame sentimental | Québec | 2023

#### Film de FRANÇOIS BOUVIER

avec Rose-Marie Perreault,  
Pierre-Yves Cardinal, Nicolas  
Fontaine, Élise Guilbault,  
Jeff Boudreault et Anick Lemay

Mélodrame centré sur les passions tumultueuses de Marie-Victoire Du Sault (1845-1908), femme courageuse et entrepreneure avisée. (Durée : 1 h 44)

**Présenté au Cineplex  
Cinemas Fredericton,  
en version originale  
française avec  
sous-titres anglais.**

L'horaire peut changer sans préavis; il est donc important de consulter régulièrement le site Web du Cineplex.

### BILLETS

En vente à l'entrée du  
Cineplex et en ligne au  
**www.cineplex.com**  
(selon les tarifs en vigueur)

Veuillez noter que la présentation de films en français fera relâche durant l'été et sera de retour en septembre.



## LA PROMISE DU VIKING

SONIA ALAIN – Les Éditeurs réunis, 2022

**C**her(ère)s lecteurs(trices), une autre saison de votre journal mensuel francophone, L'Info-lien, qui s'achève. Je me suis gâtée pour terminer la saison avec un bon roman de Sonia Alain. À chaque fois que j'entreprends de lire un de ses écrits, je m'attends toujours à une belle surprise.

Pour les adeptes d'histoires de Vikings, telles que retrouvées sur les chaînes de films comme *Netflix* ou *Crave*, ce roman est digne de ces séries puisque, tout au long de ma lecture, j'ai été transportée dans cette période barbare, mais respectueuse envers la hiérarchie et le dieu Odin qui leur réserve une place au Valhalla (paradis pour les chrétiens). Certains faits historiques, voire des personnages, ont été tirés de l'histoire de ce peuple riche en découvertes et en coutumes.

Erik le Rouge, le Viking qui a découvert le Groenland, fait partie intégrante de ce roman, puisqu'une bonne partie du récit se passe dans ce territoire méconnu.

Aasa, la protagoniste du roman, est une guerrière (skjaldmo) de Varègue, fille du roi de Novgorod. Elle voit leur flotte, à bord du Knorr, attaquée par des barbares. Pour sauver sa peau, elle s'enfuit et embarque incognito sur un navire, sans savoir que celui-ci partira pour le Groenland dans le but d'y développer une nouvelle colonie viking.

La traversée fut rigoureuse et remplie d'intempéries, et Aasa fut signalée par une jeune fille qui avait la charge de nourrir le bétail à bord.

Gunvar, chef d'équipage, se retrouva avec un membre de plus à gérer et à nourrir. Il découvrit bien vite que cette femme était différente de celles de son entourage et il se donna comme mission de découvrir qui se cache sous ce regard désobéissant.

Sonia Alain nous offre, à la fin du roman, un glossaire afin d'apprendre des mots nouveaux utilisés par les Vikings à cette époque lointaine. Je l'ai utilisé fréquemment pour mieux me situer dans les faits historiques et les coutumes vikings.

Comme tout bon roman d'amour, on se doute bien que Aasa et Gunvar vont finir par s'allier. Comme ils sont tous les deux des guerriers et que Aasa n'est pas une femme typique, telle que connue à cette époque, le développement de cette relation sera rempli d'embûches et de contrariété.

On découvre que Gunvar, homme guerrier et puissant, a aussi un cœur tendre et un faible pour Aasa, qui elle, n'est aucunement une femme au foyer qui doit procréer une dizaine de rejetons par respect pour la tradition de ce peuple, qu'elle apprendra à mieux connaître au fil du temps.

La vie est dure au Groenland dans un climat rigoureux et où l'agriculture demande un dur labeur.

Aasa ne dévoilera pas son secret familial si rapidement, mais le jour où ses attentes envers son mari sortent au grand jour, ceci ne fait pas l'affaire de Gunvar qui a une tout autre définition du mariage.



Du suspense, des scènes remplies de tendresse, un apprentissage de coutumes vikings et de leur hiérarchie vous attendent dans ce fabuleux roman historique et romantique à la fois. J'ai dévoré ce livre à en rêver la nuit.

Que j'aimerais que ce livre soit adapté au cinéma! Cela serait un succès fou!

Bonne lecture les amis! On se revoit en septembre, je l'espère!

90 FM  
Fredericton

Retrouve maintenant ta radio communautaire sur :

[www.cmedias.ca](http://www.cmedias.ca)



## LES VACANCES

### SE RELAXER, SE REVIGORER ET SE RETROUVER

**N**ous sommes nombreux à penser que notre vie est surchargée: la routine, la pression et la course contre la montre. Nos fins de semaine semblent passer en un clin d'œil, occupés aux tâches ménagères, à l'épicerie et autres. Après une année bien remplie, les vacances sont bien méritées, d'autant plus qu'elles sont synonymes de bienfaits pour les adultes, mais aussi pour les enfants. Prendre des vacances a plusieurs bénéfices.

#### SE DÉCONNECTER DU QUOTIDIEN

Les vacances nous permettent de prendre une pause, de changer de rythme de vie et de vivre le moment présent. Rien que de changer de rythme, plus calme et sans stress, est reposant. Cela nous fait du bien à tous. Davantage de repos, de calme, de sérénité et de temps pour faire ce que bon nous semble. Prendre le temps de se déconnecter du travail peut aussi contribuer à réduire le risque d'épuisement professionnel.

#### SYNONYMES DE BONHEUR

Qui ne ressent pas une immense joie rien qu'en pensant aux prochaines vacances? Nous ressentons tous cette joie, ce bonheur à l'idée que les vacances arrivent, que l'on soit adulte ou enfant. Nous en profitons pour nous consacrer à des activités que nous n'avons pas l'occasion de faire le reste du temps. Nous en profitons également pour ne rien faire, ne rien programmer et prendre le temps de se laisser vivre selon nos envies. Les enfants n'ont pas de rythme imposé. Ils peuvent passer leur temps à jouer à leurs jeux préférés, à explorer leur environnement et à s'amuser. Le reste de l'année, tout est programmé, pendant les vacances, c'est le temps de lâcher prise.

#### UN RENFORCEMENT DES LIENS FAMILIAUX

Les vacances permettent de se retrouver en famille pendant plusieurs jours, en dehors du quotidien. Toute la famille est réunie et c'est idéal pour partager des moments privilégiés, que l'on parte en voyage ou non. Le simple fait de se balader en famille, de faire des activités ensemble, de s'amuser, de partager une crème glacée et de découvrir de nouveaux endroits ensemble est bénéfique pour tisser des liens. Les vacances sont l'occasion pour privilégier les relations familiales et passer le plus de temps ensemble.

#### LIEN ENTRE SANTÉ MENTALE ET CONGÉ

Lorsqu'il est question de santé mentale, l'amélioration de l'humeur et la réduction des niveaux de stress et d'anxiété sont deux effets positifs des vacances. Les vacances nous permettent de nous éloigner des situations associées au stress. Le stress déclenche une réaction physique: une posture plus rigide et les mâchoires serrées, en étant constamment en état de vigilance. Les vacances peuvent éliminer ce stress et permettre au corps de se détendre et de revenir à un état plus sain.

#### PLUS PRODUCTIF EN REVENANT DU TRAVAIL

Lorsque les niveaux de stress deviennent trop élevés, le rendement peut en souffrir. Les recherches ont d'ailleurs montré qu'une période de répit est nécessaire pour gérer le stress chronique, souvent occasionné par le travail. Les vacances ont des effets manifestes et immédiats sur le stress perçu, le rétablissement, la tension et le bien-être.

Après les vacances, les gens reprennent habituellement le travail avec plus de concentration. Ils sont plus créatifs et plus productifs. Le temps passé loin du travail donne au cerveau l'occasion de se recharger, ce qui permet de voir plus facilement la situation dans son ensemble et de sentir un regain d'énergie. Lorsque les gens se sentent plus productifs, ils se sentent également plus heureux et comblés au travail.

#### LES LONGS WEEK-ENDS, ÇA COMPTE

Même si vous ne pouvez pas vous éloigner pour une longue période, vous pouvez ressentir les bénéfices des vacances. Selon certaines études, un congé de 4 jours a des effets positifs sur le bien-être et le stress. Il n'est pas nécessaire de voyager pour que les bienfaits se fassent ressentir. Des vacances chez soi influent également favorablement le niveau de stress et le bien-être général.

#### LA PRÉPARATION AUX VACANCES

Nous nous sommes laissé convaincre qu'en préparant ses vacances, il est normal de «brûler la chandelle par les deux bouts», autrement dit de moins dormir et de se rattraper pendant les premiers jours de congé. Bien que le repos soit nécessaire en vacances, ce n'est pas le meilleur moment pour le prendre. Pour profiter pleinement de vos vacances, vous devriez en fait dormir davantage avant de partir afin de vous sentir détendu dès le début de votre congé.

Le merveilleux sentiment de bien-être psychologique et l'enthousiasme qu'elles suscitent commencent dès l'ébauche des projets de vacances. Le simple fait de planifier des vacances peut améliorer l'humeur et rehausser le sentiment de bonheur perçu dans les semaines avant le départ. Alors, allez-y et planifiez vos vacances!

**Planifiez vos vacances!**



© MONIKADESIGN VIA PIXABAY



## ASTUCES POUR DÉCORER VOTRE MAISON

Décorer votre maison vous semble un peu difficile? Voici quelques astuces qui peuvent faire une grande différence dans la décoration de votre maison.

#### • TAPIS

Un salon semble toujours plus chaleureux avec un tapis. Mais le hic, c'est choisir la bonne taille pour l'espace. Un tapis de salon doit englober le sofa, ainsi que les chaises. On doit avoir au moins les pattes avant du sofa et des chaises sur le tapis. En général, un tapis d'une taille de 8 pi sur 10 pi suffit (pas moins).

Est-ce que ça vaut vraiment le coup? La réponse est oui! Encore plus quand l'espace est ouvert et comprend la cuisine, la salle à dîner et le salon. Le tapis sert à délimiter l'espace du salon. Ça fait une GROSSE différence!

#### • POINT FOCAL

Avoir un bon point focal peut avoir un gros impact sur le look général de la pièce. Le point focal est l'endroit où les gens regardent en premier lorsqu'ils entrent dans la pièce. Il s'agit de l'endroit que l'on remarque immédiatement. Il peut s'agir d'une œuvre d'art, d'une cheminée, d'un îlot de cuisine, d'un mur d'accent, etc. Avoir un point focal, attrayant à l'œil, donnera le ton de la pièce, alors choisissez quelque chose qui vous fera sourire!

#### • PROPORTION

Une bonne décoration a beaucoup à voir avec la proportion des objets et des meubles. Une petite pièce d'art a l'air bizarre en haut d'un grand sofa. Ainsi, un très grand miroir ne serait pas à sa place en haut d'une toute petite table d'entrée. Comme règle générale, utilisez un demi à deux tiers de l'espace horizontal du mur en proportion du meuble. Par exemple, pour la déco du mur en haut d'un sofa, optez pour une déco qui sera plus longue à l'horizontale qu'à la verticale et qui occupera environ deux tiers de la taille du sofa. Ça peut aussi être un groupement de décorations, comme trois œuvres d'art mises ensemble pour en créer une longue.

#### • AJOUTEZ DE LA VIE

Pour finir, j'aimerais mettre l'accent sur les plantes et les fleurs. Ces touches vertes peuvent créer un espace plus relaxant et naturel. D'ailleurs, une étude menée par l'université Harvard suggère que vivre avec des fleurs fraîches réduit l'anxiété et augmente les sentiments de compassion et de gentillesse envers les autres. Alors, allez-y et entrez un peu de vos jardins à l'intérieur. Vous n'avez pas de fleurs près de chez vous? Les fleurs sauvages qui poussent dans les sentiers sont toutes aussi belles!

**Passez un bel été les amis!**



# CAMPS D'ÉTÉ 2023

Du 26 juin au 1<sup>er</sup> septembre  
De 5 à 12 ans

## MAISON DES JEUNES L'ACADO

CCSA, 715, rue Priestman



- Semaines de 5 jours: 180 \$
- Semaines de 4 jours (4 au 7 juillet / 8 au 11 août): 150 \$

DÉTAILS ET INSCRIPTIONS: [www.lacadoinc.com](http://www.lacadoinc.com)

## GARDERIE AU P'TIT MONDE DE FRANCO

CCSA, 715, rue Priestman



Un été de jeux et de découvertes!

- Semaines de 5 jours: 175 \$
- Semaines de 4 jours (4 au 7 juillet / 8 au 11 août): 140 \$

### FORMULAIRE D'INSCRIPTION:

[www.sondageonline.com/s/q9qxswz](http://www.sondageonline.com/s/q9qxswz)

PLUS DE DÉTAILS:

[centre-sainte-anne.nb.ca](http://centre-sainte-anne.nb.ca) (section Nouvelles)

## SERVICE DE GARDE L'ENVOLÉE

160, promenade Eco Terra, rive nord de Fredericton



- Semaines de 5 jours: 180 \$
- Semaines de 4 jours (4 au 7 juillet / 8 au 11 août): 150 \$

### DATES D'INSCRIPTIONS

Du 1<sup>er</sup> mai au 12 mai: enfants qui fréquentent le service d'après-classe seulement

Du 15 au 19 mai: ouvertes à la communauté selon de nombre de places restantes

DÉTAILS ET INSCRIPTIONS: [garderielenvolee.com](http://garderielenvolee.com)

## CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES MATELOTS

30, rue Beaufort, Oromocto

Un thème différent et une sortie extérieure chaque semaine!



- Semaines de 5 jours: 170 \$
- Semaines de 4 jours (4 au 7 juillet / 8 au 11 août): 140 \$

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:

506-446-3001 • [cpelesmatelots@gmail.com](mailto:cpelesmatelots@gmail.com)

## VOUS ÊTES INVITÉS AU BINGO ANNUEL DE L'ÉCOLE ARC-EN-CIEL!

Samedi 10 juin à 19 h

École Arc-en-ciel, 30, rue Beaufort, Oromocto

Les portes ouvriront à 18 h afin de vous permettre d'acheter vos cartes. Paiement en argent comptant ou par chèque à l'ordre de l'École Arc-en-ciel.

Venez vous amuser en participant à un jeu aussi populaire chez les petits que chez les grands!



## Camp d'été 2023

### ESSAIE LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE CET ÉTÉ!

RYTHMIKA FREDERICTON  
entraîneuses certifiées et bilingues  
à Fredericton depuis 2011

200 \$/10 AU 14 JUILLET

CLUBRYTHMIKA@GMAIL.COM

Pour les 6 à 11 ans  
Toutes orientations de genres bienvenues  
Aucune expérience requise  
Gymnase Michel-LeBlanc, École Sainte-Anne

# sudoku

No 186

1		7		6				
4					3		7	
	9	5		7				
				5	6	2	8	
8				1				3
	4	6	8	3				
				9		7	2	
	3		7					6
				2		4		8

### RÈGLES DU JEU

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSES À LA PAGE 5



**Bonnes  
vacances!**



[ccnb.ca](http://ccnb.ca)



**I R I S**

**besoin d'un examen de la vue?**

Le Dr Michael Lawson accepte de nouveaux patients.  
Appelez-nous pour réserver votre rendez-vous dès aujourd'hui!

**FREDERICTON** — 450, rue Union — 506.459.1222

*Dr Michael Lawson, optométriste*



# Notre empreinte **communautaire**

Les héros derrière la vitalité et la prospérité de nos communautés,  
**c'est vous!**

[uni.ca/communaute](http://uni.ca/communaute)

